

Activités ponctuelles

Les vacances des enfants

- Semaine multisports avec Florie

1ère semaine des vacances de Toussaint

De 14 à 17h

Tarif : 40 €

Inscriptions auprès de Florie :

06 72 77 59 23

Mais aussi...

Spectacles :

- Soirée Guy Vigouroux : vendredi 22 octobre 2021 à la MPT Chay... 100ème anniversaire de la naissance de Georges BRASSENS
- La sortie chants d'oiseaux avec Christophe MAUVAIS le samedi 2 avril 2022 9h RDV aire de jeux près de la Mairie de Pessans
- Soirée l'Alcazar (ex Chickadee) programmation janvier ou février 2022

Ce programme peut bien sûr être enrichi en fonction des opportunités, de vos propositions, de vos envies.

Ne manquez pas de consulter le site du Fossou :

www.le-fossou-val-de-loue.fr



présentent

Guy Vigouroux chante et raconte

BRASSENS

2021... Centenaire de sa naissance



« PANORAMIQUE DE L'ŒUVRE »
+ 400 chansons françaises « à la carte »

VENDREDI 22 OCTOBRE 21
(Jour-anniversaire de la naissance de G. Brassens)
20h 30 – MPT
CHAY
Entrée : 10€ (5€ pour les adhérent,e,s)

La rentrée du FOSSOU...



Venez nombreux

à l'**assemblée générale**

de l'association qui aura lieu

Le vendredi 15 octobre 2021

Au BACU de Paroy à 20 h 00



www.le-fossou-val-de-loue.fr

Gym Ados-Adultes

Animée par Florie AVILES

A Chay MPT

Le lundi de 18h30 à 19h30

Contact Annie 03 81 63 79 36 ou 06 81 68 59 06

A Pointvillers Salle des Fêtes

Le vendredi de 8h45 à 9h45

(cours susceptible d'être déplacé le mercredi de 10 à 11h)

Contact Marie-Pierre 06 76 07 47 13

A Quingey Salle de gym

Le jeudi de 20h00 à 21h00

Contact Florie 06 72 77 59 23

Cotisation annuelle : 115 € carte incluse



Activités régulières

Carte d'adhérent : 5 € obligatoire pour l'accès aux activités...

Les activités reprennent à partir
du
lundi 20 septembre 2021

Avec les réserves des
mesures sanitaires
imposées par le Gouvernement

-Merci de votre compréhension-

Les marches

Randonnée pédestre

Le mardi : Balade

Premier RDV le mardi 21 septembre
14h

à la MPT de CHAY

Contact

Christiane Boilloz 03 81 63 70 06

Gratuit (sous réserve d'être adhérent)



Le samedi : Marche Nordique

avec Florie : 06 72 77 59 23

Reprise le samedi 18 septembre

Cotisation annuelle : 40€ carte incluse

1er Rdv à la MPT de Chay



Danse en ligne

Encadrée par
Marie-Laurence CASTA

MPT de Chay

Minimum de 10 personnes à l'inscription

2 séances découvertes gratuites

Cotisation annuelle : 105€ carte incluse

Le mardi à partir de 17h00 : 2 cours de 1h30

- un cours débutant
- un cours confirmé

Contact :

Annie GROSLAMBERT : 06 81 68 59 06

Marie-Laurence : 06 78 49 71 58



Couture

(Pour information,
activité hors FOSSOU)



Atelier mensuel de 3h le samedi

Tarif : 120€/8 cours ou 20€ le cours

1ère séance découverte gratuite

- 18 septembre
- 9 octobre
- 13 novembre
- 4 décembre
- 8 janvier
- 5 février
- 5 mars
- 2 avril
- 14 mai
- 11 juin

Salle de ...

Animation et inscription : Claudie SAGE BURY 06 33 59 60 16

Tai Chi

avec Bernard MATHIEU

Jeudi 20h00-21h00 à l'IME de MONTFORT

Pour ados et adultes

Cotisation annuelle 105€

2 séances découverte gratuites

Inscription Emma : 06 60 95 99 08

